ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ ΚΑΤΩ ΠΑΤΗΣΙΩΝ

ΥΔΩΡ ΖΩΗΣ

Αριθμός Φύλλου 107 Μάρτιος 2026

Κυριακή της Ορθοδοξίας

Σήμερα, Κυριακή της Ορθοδοξίας, η Εκκλησία μας, από την κοιλάδα του πένθους και της κατανύξεως της νηστείας, μας υψώνει στο όρος της χαράς και του θριάμβου της πίστεως. Εορτάζουμε τον θρίαμβο της αληθείας, την αναστήλωση των ιερών εικόνων και την οριστική καταδίκη της εικονομαχίας. Είναι μια ημέρα που μας υπενθυμίζει ότι η Ορθόδοξη Εκκλησία, μέσα από διωγμούς και δοκιμασίες, μένει αμετακίνητη και σταθερή στην αλήθεια του Ευαγγελίου.

Η νίκη της Ορθοδοξίας, που επικυρώθηκε από την Ζ΄ Οικουμενική Σύνοδο το 787 μ.Χ. και αποκαταστάθηκε οριστικά το 843 μ.Χ., δεν ήταν απλώς μια δικαίωση των εικόνων. Ήταν θρίαμβος της αλήθειας και της παραδόσεως, επιβεβαίωση της ίδιας της ουσίας της πίστεώς μας. Οι Άγιοι Πατέρες διακήρυξαν ότι οι εικόνες δεν αποτελούν είδωλα, αλλά παράθυρα προς το αρχέτυπον · παράθυρα της Βασιλείας του Θεού μέσα στον κόσμο, μέσω των οποίων τιμούμε τον Χριστό, την Παναγία και τους Αγίους Του. Η Κυριακή της Ορθοδοξίας δεν είναι μια απλή ανάμνηση του παρελθόντος. Είναι πρόσκληση σε ανανέωση πίστεως και ομολογία αληθείας. Μας καλεί να τιμούμε τις ιερές εικόνες όχι ως αντικείμενα μαγικά, αλλά ως μαρτυρία της ζωντανής παρουσίας του Θεού ανάμεσά μας.

Η συνάντηση του Χριστού με τον Απόστολο Φίλιππο, όπως τη διηγείται το κατά Ιωάννην Ευαγγέλιο (1, 43-51), φανερώνει τον βιωματικό χαρακτήρα της Ορθοδοξίας. Όταν ο Φίλιππος έσπευσε να αναγγείλει στον Ναθαναήλ ότι βρήκαν τον Μεσσία, εκείνος δίστασε. Και ο Φίλιππος δεν του αντέταξε επιχειρήματα· του είπε απλώς: «έρχου και ίδε». Μέσα σε αυτή τη φράση συνοψίζεται ολόκληρη η ορθόδοξη εμπειρία. Δεν πρόκειται για πίστη θεωρητική ή διανοητική, αλλά για πρόσκληση σε προσωπική συνάντηση με τον Θεό. Η Εκκλησία μάς καλεί να Τον γνωρίσουμε μέσα από την προσευχή, τη μυστηριακή ζωή και την άσκηση. Το «έρχου και ίδε» γίνεται πρόσκληση να υπερβούμε την αμφιβολία, να ανοίξουμε την καρδιά μας στο φως του Ευαγγελίου, να συναντήσουμε τον Χριστό μας και να γευθούμε την αγάπη και τη χάρη Του.

Στο κέντρο της ορθόδοξης πίστεως βρίσκεται το μυστήριο της ενανθρωπήσεως του Χριστού, η ένωση της θείας και της ανθρώπινης φύσεως στο ένα πρόσωπό Του. Με την ενανθρώπηση αποκαταστάθηκε η διαρραγμένη σχέση του ανθρώπου με τον Θεό.

Η διδασκαλία περί του ανθρώπου ως «εικόνας Θεού» κατέχει θεμελιώδη θέση στην ορθόδοξη θεολογία. Ο άνθρωπος δεν αποτελεί υλική απεικόνιση του Θεού, αλλά φέρει χαρίσματα που αντανακλούν τη θεία Του φύση: λογική και ελευθερία, που εκφράζουν τη σοφία και την αυτεξουσιότητα· πνευματική και αθάνατη ψυχή· δυνατότητα κοινωνίας με τον Θεό και τους συνανθρώπους, κατά το πρότυπο της τριαδικής ζωής· ευθύνη και κυριαρχία επί της δημιουργίας· και τέλος, την κλήση προς θέωση, δηλαδή τη μετοχή στη θεία ζωή διά της χάριτος.

Η αμαρτία σκίασε την εικόνα του Θεού στον άνθρωπο, δεν την εξαφάνισε όμως. Με την ενανθρώπηση του Κυρίου, η εικόνα αυτή ανακαινίζεται και ο άνθρωπος καλείται να επιστρέψει στην αρχική του κλήση.

Η Ορθοδοξία δεν είναι απλώς ένα θρησκευτικό σύστημα. Είναι τρόπος ζωής, οδός ελευθερίας από τα δεσμά της αμαρτίας και πορεία προς την αιωνιότητα. Μένοντας σταθεροί στην πίστη των Πατέρων , να αγαπήσουμε τον Θεό και τον συνάνθρωπο, και θα πορευθούμε σύμφωνα με το άγιο θέλημά Του.

Είθε η πίστη μας να στέκει ακλόνητη, να δοξάζεται μέσα από τα έργα μας, όπως η μορφή των Αγίων στις ιερές εικόνες, για να δοξάζεται και ο Πατέρας μας ο εν τοις ουρανοίς .Αμήν.

Πρωτοπρεσβύτερος Παντελεήμων Κρούσκος

Σχετικά με τους Χαιρετισμούς.

Λέει η Θεοτόκος στον Χριστιανό: "Το συχνό σου Χαίρε, θα γίνει ευχάριστο σε μένα, όταν απέχεις από το μίσος, το ψεύδος και την κλοπή των ξένων υπαρχόντων. Και ενόσω καταπιέζεις τους φτωχούς θλίβοντάς τους με τόκους και αφόρητες φορολογίες, σε τίποτα δεν διαφέρεις από τον ειδωλολάτρη και τον Χριστοκτόνο, έστω και αν καυχάσαι με το Βάπτισμα. Εγώ δεν σε εισακούω, έστω και αν ψάλλεις αμέτρητους κανόνες και τροπάρια με όμορφη και δυνατή φωνή.

Αγίου Μαξίμου του Ομολογητού.

Κάθε Κυριακή μετά την Θεία Λειτουργία
ΌΛΟΙ είμαστε ευπρόσδεκτοι να πιούμε ένα καφέ ΜΑΖΙ
Στην αίθουσα την ενορίας μας!

Περί προσευχής

Στην προσευχή μη χρησιμοποιείτε επιτηδευμένες λέξεις, διότι, συχνά το απλό και ανεπιτήδευτο ψέλλισμα των παιδιών είναι εκείνο που ευφραίνει τον ουράνιο Πατέρα μας. Όταν μιλάτε στον Θεό, μην προσπαθείτε να πείτε πολλά, διότι διαφορετικά, ο νους, αναζητώντας τις λέξεις θα χαθεί σ' αυτές. Η μία λέξη που ψιθύριζε ο Τελώνης του έφερε το έλεος του Θεού· μία λέξη γεμάτη πίστη έσωσε τον ληστή πάνω στον Σταυρό. Η ποικιλία των λέξεων όταν προσευχόμαστε διασκορπίζει τον νου και εξάπτει τη φαντασία. Η μία λέξη που απευθύνουμε στον Θεό συμμαζεύει τον νου στην παρουσία Του. Κι αν στην προσευχή σου, αυτή η μία λέξη σε αγγίζει μέσα σου, αν τη νιώθεις βαθιά, μείνε σ' αυτήν, μείνε, γιατί κάτι τέτοιες στιγμές ο φύλακας Αγγελός μας προσεύχεται μαζί μας, επειδή είμαστε αληθινοί με τον εαυτό μας και με τον Θεό.

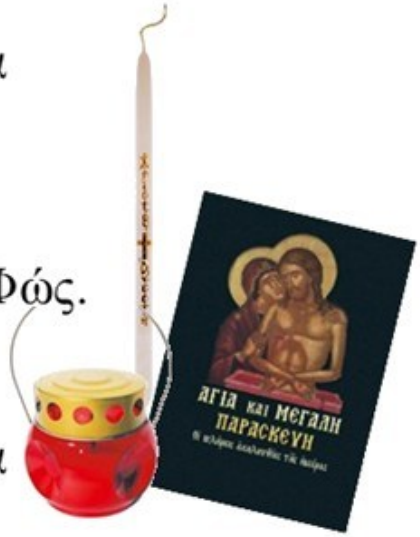
Από την Κλίμακα του Αγίου Ιωάννου.

ΕΝΟΡΙΑΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Και φέτος το Πάσχα θα βρείτε διαθέσιμα στο εκθετήριο του ναού μας:

- Χριστιανικές πασχαλινές λαμπάδες.
- Κεριά για τον Νυμφίο - επιτάφιο.
- Φαναράκια για τον επιτάφιο & το άγιο Φώς.
- Βιβλιαράκια με τις ακολουθίες.
- Και πολλά άλλα είδη ευλαβείας.

Όλα τα έσοδα από το εκθετήριο είναι για την ενίσχυση των έργων της ενορίας μας!



ΕΝΟΡΙΑΚΟ ΦΙΛΟΠΤΩΧΟ ΤΑΜΕΙΟ

Το Ε.Φ.Τ. της ενορίας μας στην μεγάλη προσπάθεια που κάνει προκειμένου η βοήθεια που παρέχει να είναι ουσιαστική σας καλεί να συμμετάσχετε προσφέροντας είτε κάποιο ποσό στο σχετικό Κυτίο του Ε.Φ.Τ. ή στην ταμία με την ανάλογη απόδειξη είτε με την προσφορά σε λάδι το οποίο θα πρέπει είναι εμφιαλωμένο. **ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ !!!**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

 ναός είναι ανοικτός μισή ώρα πριν και κατά την διάρκεια των ακολουθιών.

01 Μαρτίου ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ.
07:30' Ὄρθρος, 08:45' ἡ λιτάνευσις τῶν εἰκόνων καὶ θεία λειτουργία.
04 Μαρτίου Τετάρτη. 18:00' Ἡ ἀκολουθία τῶν προηγιασμένων.
06 Μαρτίου Παρασκευὴ. 19:00' Ἡ ἀκολουθία τῶν β΄ Χαιρετισμῶν.
07 Μαρτίου Σάββατον. *Λαυρεντίου ὁσίου.*
07:30' Ὄρθρος καὶ 08:15' θεία λειτουργία.
18:00' Ἑσπερινός τῆς Κυριακῆς.
08 Μαρτίου ΚΥΡΙΑΚΗ. *Γρηγορίου ἀρχιεπ. Θεσσαλονίκης τοῦ Παλαμᾶ.*
07:30' Ὄρθρος καὶ 08:45' θεία λειτουργία.
11 Μαρτίου Τετάρτη. 18:00' Ἡ ἀκολουθία τῶν προηγιασμένων.
13 Μαρτίου Παρασκευὴ. 19:00' Ἡ ἀκολουθία τῶν γ΄ Χαιρετισμῶν.
14 Μαρτίου Σάββατον. *Βενεδίκτου ὁσίου, Εὐσχήμωνος ὁμολογητοῦ.*
07:30' Ὄρθρος καὶ 08:15' θεία λειτουργία.
18:00' Ἑσπερινός τῆς Κυριακῆς.
15 Μαρτίου ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ.
07:30' Ὄρθρος, 08:45' ἡ τελετὴ τῆς προσκυνήσεως τοῦ Τιμίου Σταυροῦ καὶ θεία λειτουργία.
18 Μαρτίου Τετάρτη. 18:00' Ἡ ἀκολουθία τῶν προηγιασμένων.
20 Μαρτίου Παρασκευὴ. 19:00' Ἡ ἀκολουθία τῶν δ΄ Χαιρετισμῶν.
21 Μαρτίου Σάββατον. *Ἰακώβου ὁσίου, Θωμᾶ πατρ. Κων/πόλεως.*
07:30' Ὄρθρος καὶ 08:15' θεία λειτουργία.
18:00' Ἑσπερινός τῆς Κυριακῆς.
22 Μαρτίου ΚΥΡΙΑΚΗ. *Ἰωάννου ὁσίου συγγραφέως τῆς Κλίμακος.*
07:30' Ὄρθρος καὶ 08:45' θεία λειτουργία.
24 Μαρτίου Τρίτη. 18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ ἑσπερινοῦ.
25 Μαρτίου ΤΕΤΑΡΤΗ. Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ.
07:30' Ὄρθρος καὶ 08:30' ἡ θεία λειτουργία.
18:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ Μεγάλου Κανόνος.
27 Μαρτίου Παρασκευὴ. 19:00' Ἡ ἀκολουθία τοῦ Ἀκαθίστου.
28 Μαρτίου Σάββατον. *Τοῦ Ἀκαθίστου Ὕμνου.*
07:30' Ὄρθρος καὶ 08:15' θεία λειτουργία.
18:00' Ἑσπερινός τῆς Κυριακῆς.
29 Μαρτίου ΚΥΡΙΑΚΗ. *Μαρίας ὁσίας τῆς Αἰγυπτίας.*
07:30' Ὄρθρος καὶ 08:45' θεία λειτουργία.
31 Τρίτη πρὸ τῶν Βαΐων. 18:00' Ἡ ἀκολουθία ἁγιασμοῦ.

ΕΠΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

"ΥΔΩΡ ΖΩΗΣ"
Μηνιαία έκδοση του Ενοριακοῦ Ιερού Ναού Ζωοδόχου Πηγής Κάτω Πατησίων.
Ζαχαρία Παπαντωνίου 65, Τηλ/Fax: 210 8313 403, Τ.Κ. 111 45, ΑΘΗΝΑ
Υπεύθυνος ύλης: Αρχιμ. Φώτιος Καραδήμας Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου
Ιστοσελίδα Ι.Ν.: www.zoodochos.gr • E-mail: contact@zoodochos.gr